

GUIA COLABORATIVO REGIÃO DA ENSEADA

ENSEADA DO SUÁ
PRAIA DO CANTO
SANTA HELENA
SANTA LÚCIA





**É BOM VIVER PERTO
DO QUE HÁ DE MELHOR.**

LAZER & BEM-ESTAR GASTRONOMIA COMPRAS

Com a colaboração de moradores, reunimos em um guia o que há de melhor na região do nosso último lançamento.

Enseada do Suá, Santa Helena, Praia do Canto e Santa Lúcia são bairros que reúnem os principais centros comerciais, empresariais e de serviços da Grande Vitória.

Excelentes opções para você fazer de bike ou a pé, aproveitando ainda mais o seu dia.

Experimente um novo estilo de vida e descubra como é bom viver aqui!





LAZER & BEM-ESTAR

PRAIAS E PRAÇAS

A orla dos bairros Praia do Canto, Santa Helena e Enseada do Suá é a maior e mais bonita área de lazer de Vitória. Com uma extensão de 2,5 Km, a região compreende praias e praças, entre elas, Praça dos Namorados, Praça dos Desejos e Praça do Papa, que oferecem muitas opções de lazer ao ar livre:

- / Calçadão
- / Ciclovía
- / Esportes Náuticos
- / Quadras de Tênis
- / Quadras de Basquete
- / Campos de Futebol
- / Pistas de Patins e Skate
- / Parquinho para Crianças
- / Academias Populares para Idosos
- / Centro de Auxílio ao Exercício

ESPORTES NÁUTICOS

Em toda a orla da Praia do Canto e Enseada, encontramos diversas escolas ligadas à prática de esportes náuticos: vela, canoa havaiana, stand up paddle, entre outros.

**CENTRO NÁUTICO CAPIXABA
/ ESCOLA NÁUTICA CAPIXABA**
Américo Buaiz, 165 • Enseada do Suá
(27) 99983-3604

ESCOLA DE VELA CABO VELHO
Praça do late, 200 • Praia do Canto
(27) 3225-0422

LOOP SUP & WINDSURF
Praça dos Namorados • Praia do Canto
(27) 99251-9003

IATE NÁUTICA E WIND
Praça do late, 200 • Praia do Canto
(27) 3225-3277

DICAS DO SAGRILO PARA APROVEITAR A REGIÃO

01 Visitar e/ou levar as crianças na área do Projeto Tamar;

02 Caminhar na areia da praia, da Curva até o late Clube; alugar um stand up paddle e dar um mergulho;

03 Frequentar os quiosques da Curva da Jurema, principalmente o Spetacollo e o Alemão.

PROJETO TAMAR
Av. N.ª Senhora dos Navegantes, 700
Funcionamento:
Terça a domingo, das 08h30 às 17h.

QUIOSQUE SPETACOLLO
Rua José Miranda Machado, 14
Funcionamento:
Terça a sábado, das 09 às 23h.
Domingos, das 09h às 18h.

KIOSQUE ALEMÃO
Rua José Miranda Machado, 14
Funcionamento:
Todos os dias, das 10h30 às 16h.

“ Ver o sol nascer na região faz o nosso dia começar melhor e com mais energia. ”



JORGE SAGRILLO
FOTÓGRAFO
MORADOR DA ENSEADA DO SUÁ



LAZER & BEM-ESTAR

CINEMAS

O complexo de cinemas do Shopping Vitória conta com oito salas com programação diária de filmes.

CINEMARK SHOPPING VITÓRIA

• Enseada do Suã

ACADEMIAS

A região é repleta de academias e conta com muitas opções de outras práticas para uma vida saudável como Tênis, Yoga, Pilates, Balé, Jazz e Treinamento Funcional.

ACADEMIA VITÓRIA SPORTS

Av. Rio Branco, 1517

Praia do Canto • (27) 3315-6511

HANGAR ACADEMIA

R. Jaime Martins, 50

Praia do Canto • (27) 3225-5244

MPRO

Av. N°. Sra. dos Navegantes, 495

Enseada do Suã • (27) 3026-1025



PONTO 1 ACADEMIA

R. Jaime Martins, 125

Praia do Canto • (27) 3227-3097

ACADEMIA HEALTH CENTER

R. Cassiano Antônio Moraes, 80

Enseada do Suã • (27) 3345-0244

DUETTO ARTE E MOVIMENTO

R. Constante Sodré, 371

Santa Lúcia • (27) 3029-2333

ACADEMIA DE TÊNIS

R. Renato Nascimento Daher Carneiro, 75

Ilha do Boi • (27) 3324-4080

DICAS DA CLARICE PARA APROVEITAR A REGIÃO

01

Curtir as festas
da Harley-Davidson;

ENCONTRO DE CACHORROS NA PRAÇA DO PAPA
Praça do Papa, Enseada do Suã - Ao lado da Cruz
Todos os domingos, das 08h30 às 10h.

HARLEY-DAVIDSON
R. Humberto Martins de Paula, 30
Enseada do Suã.

02

Passear de bicicleta pela
praia e ver o pôr do sol
na entrada da Ilha do Boi;

03

Levar o cachorro para o
encontro de animais aos
domingos na Praça do Papa.

“ Gosto desta região porque aqui
é possível sentir paz. ”

CLARICE CASTELLO

ADVOGADA
MORADORA DA ENSEADA DO SUÃ





RESTAURANTES

ALEIXO

Uma opção para um jantar mais formal ou para tomar um drink na varanda, no Aleixo você encontra bons vinhos e uma culinária moderna.

Rua Aleixo Neto, 1204

Praia do Canto • (27) 3322-7400

SOETA

O restaurante mais gastronômico da região com muitos prêmios recebidos pelos chefs Barbara Verzola e Pablo Pavón. Abre apenas no jantar.

R. Desemb. Sampaio, 332

Praia do Canto • (27) 3026-4433

DON CAMALEONE

Para uma pizza, salada ou grelhado esse restaurante mantém a qualidade do serviço há mais de oito anos, e não é à toa que é um sucesso.

R. Desemb. Sampaio, 263

1950 BURGER & CREPE

Com uma decoração 50's, esse restaurante oferece boas opções de crepes e sanduíches.

R. Eugênio Netto, 119

Praia do Canto • (27) 3024-2424

ENSEADA GERALDINHO

Em uma casa avarandada, o Enseada é um local agradável para comer a tradicional moqueca capixaba.

R. Aleixo Neto, 1603

Praia do Canto • (27) 3224-6360

SALSA DA PRAIA

Um restaurante-bar, tão bom para um petisco quanto para um prato mais elaborado. Sua varanda está sempre movimentada.

R. Elesbão Linhares, 15

Praia do Canto • (27) 3227-2747

SALSA PIZZA

Em uma esquina movimentada, o Salsa oferece pizzas de massa fina e recheios diferenciados.

R. Elesbão Linhares, 20

Praia do Canto • (27) 3019-6677

PIU ESPECIARIAS

Um restaurante com cara de cantina, aqui você encontra uma massa caseira e um grelhado primoroso.

R. Elesbão Linhares, 15

Praia do Canto • (27) 3314-3863



RESTAURANTES

PIRÃO

Uma das casas mais tradicionais de Vitória, serve a famosa moqueca capixaba e outras opções de frutos do mar.

R. Joaquim Lírio, 753

Praia do Canto • (27) 3227-1165

CANTO DA ROÇA

Para quem gosta de comida mineira esse é o restaurante mais tradicional da região. Funciona como self-service no almoço e barzinho à noite.

R. João da Cruz, 280

Praia do Canto • (27) 3227-4268

DEBONI'S

Um restaurante a kilo completo, muito frequentado por quem trabalha na região. Abre apenas para almoço.

R. Desemb. Sampaio, 182

Praia do Canto • (27) 3315-6697

D'BEM

Especialista em alimentação saudável baseada em produtos orgânicos e naturais. Abre para almoço e jantar.

R. Joaquim Lírio, 595

Praia do Canto • (27) 3315-8901

BANZAI

Você encontra tanto pratos tradicionais, como opções inovadoras da culinária oriental.

R. Celso Calmon, 436

Praia do Canto • (27) 3314-6812

JAPASAN

Restaurante japonês onde você encontra uma culinária oriental contemporânea.

R. Afonso Cláudio, 60

Praia do Canto • (27) 3225-8721

SUSHI TRIP

Sushi delivery para você comer no conforto da sua casa.

Praça Cristovão Jacques, 33

Praia do Canto • (27) 3022-2223

CANTINA FIORENTINA

Uma cantina italiana tradicional que funciona em sistema a kilo na hora do almoço.

R. Eugênio Netto, 336

Praia do Canto • (27) 3227-5797

ROCK BURGER

Um ambiente jovem e muitas opções de hambúrgueres.

R. Elesbão Linhares, 172

Praia do Canto • (27) 3026-4600



RESTAURANTES

BULLY'S

Tanto na Praia do Canto quanto na sua loja do Shopping Vitória, o Bully's oferece muitas opções de saladas, sucos e comida natural.

R. João da Cruz, 485

Praia do Canto • (27) 3026-4287

BY ROCK STEAK HOUSE

Uma casa com ambiente moderno e opções de hambúrgueres e grelhados.

R. Celso Calmon, 267

Praia do Canto • (27) 2142-5086

LA ENSEADA

Restaurante a kilo com boas opções diárias de pratos e saladas. Funciona de segunda a sexta.

R. Prof. Almeida Cousin, 50

Enseada do Suá • (27) 3019-0660

VICTÓRIA GRILL

Churrascaria a rodízio com cortes tradicionais e carnes exóticas.

R. Drª. Odete Braga Furtado, 150

Enseada do Suá • (27) 3345-0888

VICTÓRIA GRILL SELF SERVICE

Carnes, saladas, comida japonesa, peixe, feijoad, massas, entre outros.

R. Raulino Gonçalves, 225

Enseada do Suá • (27) 3345-0888

VILA MARIANI REST. & CAFETERIA

Um restaurante para o dia a dia frequentado por quem trabalha na região. Um kilo com opção também de pedir algo do cardápio. À tarde funciona como café e lanchonete.

R. José Alexandre Buaiz, 300

Santa Helena • (27) 3026-8997

SANTA SALADA

Em frente ao Tribunal de Justiça, uma excelente opção para quem quer uma comida leve e saborosa. Funciona de segunda a sexta.

R. Des. Homero Maffra, 89

Enseada do Suá • (27) 3207-7761

CAFÉ COM DELÍCIAS

Funciona como restaurante no almoço e como café e delivery de lanches na região durante horário comercial. Ótimas opções de tortas e salgados.

Av. N. Sra. dos Navegantes, 451

Enseada do Suá • (27) 2123-1011

PAPAGUTH

Com vista para o mar e para o Convento da Penha, esse restaurante oferece boas opções de frutos do mar em ambiente refrigerado e agradável.

Praça do Papa • Av. N. Sra. dos Navegantes, 700

Enseada do Suá • (27) 3225-5773

DICAS DO DANIEL PARA APROVEITAR A REGIÃO

01

Fazer compras nas feiras orgânicas da região;

02

Praticar esportes na praia: stand up paddle, bike, canoa havaiana e corrida;

03

Almoçar no Sol da Terra e tomar um café na Cafeteria Carnielli.

FEIRA ORGÂNICA PRAÇA DO PAPA

Estacionamento da Praça do Papa, na Enseada do Suá.
Todas as quartas-feiras, das 15h às 20h30.

FEIRA ORGÂNICA SHOPPING VITÓRIA

Estacionamento do Shopping Vitória, próximo ao acesso do Cinemark.
Todas as segundas-feiras, das 16 às 22h.

RESTAURANTE SOL DA TERRA

Funcionamento: todos os dias, das 11h às 15h.

CAFETERIA CARNIELLI

Funcionamento: segunda a sexta, das 09h às 20h.
Aos sábados, das 09h às 19h.

“Esta região é muito acolhedora. Eu e minha família estamos muito satisfeitos.”



DANIEL ORTIZ

EMPRESÁRIO
PROPRIETÁRIO DO RESTAURANTE SOL DA TERRA



RESTAURANTES

LAREIRA PORTUGUESA

Restaurante tradicional de culinária portuguesa em um ambiente refinado.

Av. Saturnino de Brito, 260

Enseada do Suá • (27) 3345-0331

ORIUNDI

Culinária italiana tradicional com opções mais elaboradas no jantar.

R. Elias Tomasi Sobrinho, 130

Santa Lúcia • (27) 3227-6989

OLIVA

Para quem gosta de comida leve e saudável, muitas opções de salada e um ambiente moderninho. Funciona no sistema de kilo na hora do almoço.

R. Eugênio Netto, 369

Praia do Canto • (27) 3317-0610

TORO BLANCO

Em estilo pub-bar, com música, cervejas artesanais e excelentes grelhados.

Av. Rio Branco, 402

Santa Lúcia • (27) 3376-6744

LA SALSA

Opções gostosas em um menu diário a kilo.

R. Madeira de Freitas, 76

Praia do Canto • (27) 3315-7511

SPETACOLLO

Excelente como bar com seu cardápio de tira-gosto, oferece também pratos tradicionais da culinária brasileira como feijoada, filé à parmegiana, peixe ao molho de camarão, entre muitas outras opções.

R. Eugênio Neto, 69

Santa Lúcia • (27) 3325-0202

RESTAURANTES SHOPPING VITÓRIA

Além de uma praça de alimentação com os principais fast-foods nacionais, aqui você encontra também restaurantes com conforto e espaço para uma refeição completa.

Cozinhas italiana, argentina, natural e opções diferenciadas de sanduíches e grelhados.

Bacco, Argento, Bullys, Madero, Outback.

Av. Américo Buaiz, 200

Enseada do Suá

RESTAURANTES HORTOMERCADO

No Hortomercado você encontra diversas opções de restaurantes de culinária variada.

Panela Capixaba, Spetacollo, Bar e Restaurante do Horto, Japa Vix, Taimoi.

R. Licínio dos Santos Conte, 51

Enseada do Suá

DICAS DO VICTOR PARA APROVEITAR A REGIÃO

01

Frequentar o
Café Leve e a Santa Salada;

02

Conhecer a única livraria
de rua de Vitória,
a Livraria do Estudante;

03

Ir às feiras orgânicas
do bairro.

FEIRA ORGÂNICA PRAÇA DO PAPA

Estacionamento da Praça do Papa, na Enseada do Suá.
Todas as quartas-feiras, das 15h às 20h30.

FEIRA ORGÂNICA SHOPPING VITÓRIA

Estacionamento do Shopping Vitória,
próximo ao acesso do Cinemark.
Todas as segundas-feiras, das 16 às 22h.

CAFÉ LEVE

Rua José Alexandre Buaiz, 160.
Funcionamento: segunda a sexta-feira, das 08h às 18h.

SANTA SALADA

Rua Desembargador Homero Mafra, 89.
Funcionamento: segunda a sexta-feira, das 11 às 14h30.

LIVRARIA DO ESTUDANTE

Rua José Alexandre Buaiz, 190.
Funcionamento: segunda a sexta-feira, das 08h às 18h.
Sábado de 08h ao meio-dia.

“A Enseada do Suá é o
melhor lugar de Vitória para morar.”



VICTOR ATHAYDE

ADVOGADO
MORA E TRABALHA NA ENSEADA DO SUÁ



BARES E CERVEJARIAS

CONSELHEIRO CAMBRONE BAR

Um bar intimista com opções de cervejas artesanais e apresentações musicais.

Av. Rio Branco, 1630

Praia do Canto • (27) 3014-4146

ENSAIO BOTEQUIM

Música, cerveja e muitas opções de tira-gosto em um ambiente sempre alegre.

R. Joaquim Lírio, 778

Praia do Canto • (27) 99904-5360

SÃO FIRMINO

O conceito do local é de choperia e choperia dançante, o cardápio de bebidas é vasto.

Av. N. Sra. da Penha, 1297

Santa Lúcia • (27) 3029-6600

LIVERPUB

Inspirado nos pubs ingleses, o LiverPub oferece sempre uma boa programação musical.

R. Joaquim Lírio, 820

Praia do Canto • (27) 99944-1204

MOTOR ROCKERS PUB

Em uma esquina da Praia do Canto, esse pub reúne jovens em torno de diversos rótulos de cerveja. A comida fica por conta de food trucks locais.

R. Joaquim Lírio, 250 • Praia do Canto



DI DOM DOM BOTEQUIM

No Triângulo das Bermudas, esse bar reúne muito bem dois elementos da cultura nacional: cerveja e futebol.

R. João da Cruz, 150

Praia do Canto • (27) 3227-0700

DICAS DA JÚLIA PARA APROVEITAR A REGIÃO

01

Na orla, andar de skate, patins, de bicicleta, fazer exercício funcional, pular corda – tudo ao ar livre!

02

Curtir o Horto Mercado no final de semana. Sempre vou com minha família!

03

Frequentar os restaurantes do Day by Day ou os bares do Triângulo das Bermudas, nos finais de semana.

HORTO MERCADO

R. Licínio dos Santos Conte, 51 - Enseada do Suá.
De segunda a quarta-feira, das 08h às 23h,
De quinta a sábado, das 08h às 00h.
Domingos e feriados, de 11h às 17h.

DAY BY DAY

R. Elesbão Linhares, 15 - Praia do Canto.
Horário de funcionamento depende de cada estabelecimento.

TRIÂNGULO DAS BERMUDAS

R. Joaquim Lírio - Praia do Canto.
Horário de funcionamento depende de cada estabelecimento.

“A região é a melhor para quem quer levar uma vida leve.”



JÚLIA ZANOTELLI

EMPRESÁRIA
PROPRIETÁRIA DO CAFÉ LEVE



CAFÉS, DOCERIAS E SORVETERIAS

CAFÉ TABACO

Pioneira e mais tradicional da cidade.

R. Joaquim Lírio, 455

Praia do Canto • (27) 3315-7291

CAFÉ BAMBOO

Frequentado pelos jovens da região, oferece várias opções de cafés, sucos, açaí e lanches rápidos.

R. Afonso Cláudio, 254

Praia do Canto • (27) 3315-9204

THE AMERICAN COFFEE CAKE

Faz grande sucesso com seus bolos diferenciados que saem do forno a toda hora.

R. João da Cruz, 370

Praia do Canto • (27) 2142 9702

CHOCOLATERIA BRASIL

Brigadeiros gourmet, tortas e sorvetes muito saborosos em um ambiente super charmoso.

R. João da Silva Abreu, 971

Praia do Canto • (27) 3322-7783

SODIE DOCES VITÓRIA

Maior rede especializada em bolos do Brasil.

Av. Rio Branco, 127

Santa Lúcia • (27) 3100-2122

BEE DOCERIA

A mais tradicional lanchonete de Vitória tem muitas opções de salgados, doces e tortas.

Av. N. Sra. da Penha, 570

Praia do Canto • (27) 3225-3128

LA BASQUE

Sorveteria tradicional oferece também açaí e sobremesas como petit gateau.

R. João da Cruz, 316

Praia do Canto • (27) 3315-7931

ESPÍRITO CACAU

Casa de chocolates 100% capixaba com cacau colhido em fazendas do estado. Tem mesas para um cafezinho.

Av. Rio Branco, 1305

Praia do Canto • (27) 3225 1970

CREMINO GELATO & CAFÉ

Sorveteria italiana com muitas opções de sabores de frutas e cremosos.

R. Joaquim Lírio, 620

Praia do Canto • (27) 3022-2252

CAFÉ LEVE

Para quem gosta de um lanche leve e saudável. Conta também com uma mini galeria de arte e sebo.

R. José Alexandre Buaiz, 160

Enseada do Suá • (27) 99732-6128

CAFÉ COM DELÍCIAS

Ideal para qualquer hora do dia: café, lanches, ou a encomenda do bolo perfeito.

Av. Nossa Senhora dos Navegantes, 451

Enseada do Suá • (27) 2123-1011

DICAS DAS IRMÃS RENATA E MARCELA PARA APROVEITAR A REGIÃO

01

Frequentar o Motor Rockers Pub e o Spirito Jazz, na Praia do Canto;

MOTOR ROCKERS PUB

R. Joaquim Lírio, 250 - Praia do Canto.

Funcionamento: segunda a sábado, das 16h30 às 22h30.

SPIRITO JAZZ

Via Cruzeiro Mall - 2º Andar.

R. Madeira de Freitas, 244 - Praia do Canto

Funcionamento: terça a sábado, das 19h às 23h45.

02

Comprar peixe no comércio da Praia do Suá, que é pertinho;

CAFÉ COM DELÍCIAS

Av. N.ª Sr.ª dos Navegantes, 451 - Enseada do Suá.

Funcionamento: segunda a sexta, das 08h às 18h.

03

Fazer um lanche delicioso no Café com Delícias, na Enseada do Suá.

“A região é bastante movimentada, humanizada e com áreas verdes.”



RENATA ROSA E MARCELA ROSA

EMPRESÁRIAS
PROPRIETÁRIAS DO CAFÉ COM DELÍCIAS



COMPRAS

SUPERMERCADOS, PADARIAS E DELICATESSENS

SUPERMERCADO SABOR DA TERRA

Day by Day
R. Elesbão Linhares, 15
Praia do Canto • (27) 3235 5700

SUPERMERCADO CARONE

Av. Rio Branco, 77
Santa Lúcia • (27) 3137-2833

EXTRABOM SUPERMERCADO

R. Padre Antônio Ribeiro Pinto, 142
Enseada do Suá • (27) 3357-0400

EXTRA PLUS HORTO MERCADO

R. Licínio dos Santos Conte, 51
Enseada do Suá • (27) 3235-7556

SUPERMERCADO SÃO JOSÉ EXPRESS

R. Abiaíl do Amaral Carneiro, 84
Enseada do Suá

DELICATESSEN VIA LÁCTEA

Rua Aleixo Neto, 1363
Praia do Canto • (27) 3225 0691

DELICATESSEN COISAS DE MINAS

Av. Rio Branco, 1294
Praia do Canto • (27) 3227-9164

HORTIFRUTI

R. Ferreira Coelho, 69
Praia do Suá • (27) 3421 3434

PADARIA MONTE LÍBANO

Av. Rio Branco, 1526
Praia do Canto • (27) 3145-1900

PADARIA TUTTI PANE

Av. Rio Branco, 1246
Praia do Canto • (27) 3325-0433

PADARIA MONZA

Alameda Hélio da Costa Ferraz
Santa Helena • (27) 3026-8811





COMPRAS

SHOPPING CENTERS E CENTROS COMERCIAIS

SHOPPING VITÓRIA

O maior shopping da cidade reúne mais de 200 lojas, sendo 12 âncoras, além de um complexo de cinema e muitas opções de alimentação. As principais marcas do varejo nacional você encontra nesse centro de compras.

Av. Américo Buaiz, 200

Enseada do Suá • (27) 3335-1000

SHOPPING RIO BRANCO

Esse shopping tem como principal vocação lojas de decoração, acabamentos e iluminação. Fica ao lado da Tok & Stok, em uma região de comércio relacionado à casa.

Av. Rio Branco, 274

Santa Lúcia • (27) 3225-4376

TOK & STOK

Uma loja de mais de 4 mil metros quadrados com diversas opções de móveis, iluminação e utilitários para casa.

Av. Rio Branco, 200

Santa Lúcia • (27) 3202-4556



CENTRO DA PRAIA SHOPPING

Uma boa opção para compras rápidas. Conta com lojas de vestuário, calçados, utilidades para casa, presentes, além de docerias e cafés. Pela sua localização estratégica, se mantém como um centro de compras e serviços referência na cidade.

BOULEVARD DA PRAIA

Atualmente, esse shopping reúne principalmente lojas de serviços como copiadoras, consertos, celulares, revelação de fotos, loteria, cabeleireiro e, devido à sua localização estratégica, tem um grande movimento de pessoas.

Av. N. Sra. da Penha, 356

Praia do Canto • (27) 3315-6727





PORQUE VITÓRIA CRESCEU E VOCÊ VIVE EM MOVIMENTO

Viver bem é poder ir a pé
para o trabalho, é ter facilidades
no dia a dia, é morar perto da praia
e curtir muitas opções de diversão e
lazer sempre bem pertinho de você.

O Vogue foi pensado assim,
para oferecer isso e muito mais.

Apartamentos modernos,
itens de compartilhamento,
lazer e segurança diferenciados.

Vogue Enseada,
perto do que você quer.

INCORPORAÇÃO:
unimov
INCORPORADORA
www.unimov.com.br

1 Quarto
42,05 m²

2 Quartos
c/ Suíte
64,19 m²



ESSE É O SEU LUGAR.

CONFORTO, DESIGN E A TENDÊNCIA DE ESTAR CADA DIA
MAIS CONECTADO AO MELHOR DE VITÓRIA.

